

Atelier de Yoga

Espace Heureux

Horaire d'été 2018



Semaine du 9 juillet: Lun: 10:00 Valentine
 19:15 Julien
 Mar: 09:00 Nuria
 Jeu: 12:15 Valentine
 Semaine du 16 juillet: Lun: 10:00 Nuria
 19:15 Julien
 Mar: 09:00 Nuria
 Mer: 17:30 Nuria
 Jeu: 12:15 Nuria

Semaine du Mardi 24 juillet: stage avec Patrizia
 Mardi à jeudi: 10:00 à 13:00 et 16:00 à 18:30 - possibilité de venir de 17h à 18h30 pour une session d'asanas régénérantes.

Du 30 juillet au 12 août : CENTRE FERME

Semaine du 13 août: Lun: 19:15 Julien

Semaine du 20 août: Lun: 10:00 Valentine
 19:15 Julien
 Mar: 09:00 Nuria
 Mer: 17:30 Nuria
 Jeu: 10:45 Seniors - Patrizia
 12:15 Valentine

Semaine du 27 août: REPRISE DES HORAIRES NORMAUX

Lun:	09:00	Patrizia	Méditation
	10:00	Patrizia	Débutants - 1
	12:15	Pat ou Nuria	Tous niveaux
	17:30	Marjolaine	Méditation
	19:15	Julien	Débutants
Mar:	09:00	Patrizia	1 - 2
	11:00	Patrizia	Seniors
Mer:	08:00	Nuria	Tous niveaux
	17:30	Patrizia	Débutants - 1
	19:15	Patrizia	1 - 2
Jeu:	09:00	Patrizia	1 - 2
	10:45	Patrizia	Seniors
	12:15	Pat ou Valentine	Tous niveaux
	17:30	Nuria	Débutants

Les cours durant les vacances sont déduits comme d'habitude de votre abonnement, sauf le stage de Patrizia. Il est possible d'y participer partiellement. (plus d'infos sur le stage sur la page "stages" du site web).

PRATIQUONS DANS LA BIENVEILLANCE, LA COMPASSION, LA JOIE, L'EQUANIMITE, L'ENTHOUSIASME, L'ETUDE DE SOI ET LE LACHER PRISE...

SOYONS HEUREUX ! SOYONS HEUREUX ! SOYONS HEUREUX ! SOYONS HEUREUX !